

# 我县举办“春风行动”大型人力资源交流招聘会

提供岗位2200多个，达成就业意向1600余人次



求职者向招聘企业投递简历。刘巨雷 摄

招聘会她说：“我是一名即将毕业的大学生，刚才我转了一下招聘会现场，发现了很多适合我的工作岗位。我们县有几个很知名的私立学校，刚才我看了下育英中学的教师招聘岗位，工资待遇都很不错，作为肃宁师范生除了考教师编外，我们还可以到这些学校从事我们所擅长的工作。另外还看到一些其他类别的工作岗位，我感觉自己也能很快适应起来。我也建议和我一样的同学们出来多走走、多看看，把眼界放宽一些，一定能找到一条适合自己的赛道。”

据县人力资源和社会保障局人才服务中心主任白娜介绍，这次招聘会是经过精心组织的一次大型活动，目的是想要实实在在地为广大求职者和企业奉献一场成功的招聘会，让所有来参会的求职者和企业都能有所收获。近百家参会企业来到现场，各企业的负责人都在会场直接和求职者们交流面谈，现场求职人员也很多，场面非常火爆。

肃宁县中原纺织有限责任公司是参加此次招聘会的企业之一，其公司人事负责人张聪颖说：“我们公司的特种软装防护园二期项目马上建设完成，需要大量人才注入，管理岗和普通岗位都有招聘，公司福利待遇优厚，特招人才上不封顶。感谢县里组织本次‘春风行动’招聘会，给我们企业在人才上提供大力支持。”

求职者之一刘雅琪是一名师范生，逛完

本报讯（刘雨霏）春风送岗促就业，精准服务暖民心。2月9日，肃宁县“春风行动”大型人力资源交流招聘会在县文化艺术中心南广场举行，吸引了近百家企业和数千名求职者参与。

此次招聘会以线下和线上直播方式同步举行，旨在更好优化营商环境，拓宽就业渠道，深化企业就业服务。活动现场比肩接踵、人头攒动，供需两旺。招聘单位涵盖印刷、制造、教育、IT等多个行业，提供了高层管理、专业技术、普通职工等丰富的岗位层次，共2200多个岗位，求职者有大学生、农民工、失业者、残疾人等群体。招聘会现场设置了政策咨询、职业指导等服务，工作人员为现场群众和线上网友答疑解惑，帮助求职者提升竞争能力。

据悉，招聘会初步达成就业意向约1600余人次。直播中，线上网友参与观看互动10200人次，所有参与企业均有比较满意的人才资源“入账”。

## 东是堤黑小麦石磨全麦粉被认定为绿色食品A级产品

本报讯（方红柳）日前，尚村镇东是堤村的“东是堤”黑小麦石磨全麦粉被中国绿色食品发展中心认定为绿色食品A级产品。

东是堤村采用“公司+农户”的模式，发展富硒黑小麦种植产业，建成了集种植、加工、包装、销售为一体的富硒黑小麦产业链。探索建立了品种选择、重施基肥、春季追肥水溶肥、一喷三防“四步法”种植。实行统一标准、统一供种、统一播种、统一管理、统一收割、统一销售管理模式，让小麦含有更丰富的硒元素，补充人体所需的微量营养素。同时，采用全麦研磨工艺保留了面粉的营养成分，并通过传统的石磨工艺，在低温低速的条件下，将小麦磨制成面粉，确保面粉的营养价值不流失更具麦香味儿。

## 春节和元宵节期间我县裘皮服装销售热

本报讯（刘雨霏）适逢春节和元宵佳节，我县裘皮服装销售火热。

在华斯国际裘皮城里，每家商铺都人潮涌动，顾客正在挑选和试穿自己喜欢的裘皮服装。这些顾客除了本地人外，还有不少慕名而来的外地人，有的人返乡经亲朋好友介绍，有的人则看中这里裘皮服装的品种多、品质好、选择空间大，经常一买就是好几件。

裘皮城里的裘皮品牌店长许茂菊说：“随着天气变冷，加之春节和元宵节期间在店里客流量越来越多，大家过节的时候买皮草的需求量也有所提高，所以我们成交率也越来越高了，应客户要求，我们店里也增加了许多新的款式。”

目前，华斯国际裘皮城内各家门店都已备足商品，商场里的服务部、休息区等设施配套齐全，全面满足节日期间顾客购物需求。

据华斯国际裘皮城经理刘立辉介绍，为了满足广大顾客的购物需求，华斯裘皮城已经连续三年春节期间不打烊，华斯裘皮城也成了众多消费者春节必逛景点之一。并且华斯裘皮城推出了快乐购等集体休闲娱乐于一体的消费模式，春节期间的销售额达5100多万元。

## 冬季食品安全和食源性疾病预防

冬季气温骤降，寒冷的天气促使人们选择一些易于储存且能提供更多热量的食品，如火锅、腊肉、干果、汤类等。然而，这些食品如果储存、加工或食用不当，容易引发食源性疾病或食物中毒等安全问题。为了保障冬季的饮食安全，了解常见的食源性疾病及其防控措施至关重要。

### 一、常见的冬季食源性疾病

#### 1、沙门氏菌感染

沙门氏菌是一种常见的致病菌，在冬季特别容易通过食用未煮熟的禽肉、蛋类及其制品传播。其主要症状包括腹痛、腹泻、发热、呕吐等，严重时可能导致脱水或败血症。

#### 防控措施：

彻底煮熟食物：尤其是禽肉、蛋类等，食用前应确保其煮熟并彻底加热，避免食用生食或半生食。

厨房卫生：处理禽肉、蛋类食材时，要特别注意卫生，使用专用的刀具和砧板，避免交叉污染。

妥善储存：禽肉及蛋类食品要冷藏保存，并避免与其他食材接触。

#### 2、大肠杆菌感染

大肠杆菌常见于肉类、奶制品及未经彻底清洗的水果蔬菜中，尤其是温度较低的环境下，细菌可能在未经冷藏的情况下快速繁殖。感染大肠杆菌后，症状表现为腹泻、呕吐、低热等，严重时可能导致急性肾衰竭，尤其对老年人和儿童危害更大。

#### 防控措施：

注意食品清洗：购买的生鲜蔬菜和水

果要清洗干净，最好使用流动的水彻底冲洗。

冷藏保存：奶制品及冷冻肉类要在规定的低温环境下储存。

正确处理食材：生熟食物要分开储存和处理，防止交叉污染。

#### 3、李斯特菌感染

李斯特菌主要通过未经加热的奶制品、冷切肉类和海鲜等传播。它能在低温下生存，因此即使是冷藏食品也可能成为感染源。李斯特菌感染的症状包括发热、肌肉痛、头痛，严重时可能引发流产或死亡。

#### 防控措施：

避免食用生食：尤其是生奶制品、冷切肉类、海鲜等，应尽量避免食用未经加热的食品。

冷藏温度：保持冷藏食品的存放温度在4℃以下，避免温度过高导致细菌滋生。

定期检查冷藏设备：确保冰箱等存储设备温度正常，并定期清洁，避免污染。

#### 4、诺如病毒感染

诺如病毒通常通过受污染的水源、食品或直接接触传播，特别是在冬季。由于聚餐、宴会等社交活动增多，病毒传播风险加大。其症状包括剧烈呕吐、腹泻和胃痛。

#### 防控措施：

注意个人卫生：在处理食物前后，特别是在用餐前，要勤洗手，避免手部接触食物。

保持食物清洁：处理食材时要确保食品洁净，并使用消毒剂清洗餐具。

避免食用生食：尽量避免食用未煮熟

的食物，尤其是海鲜等易感染诺如病毒的食品。

### 二、冬季食品安全风险

#### 1、冷链食品安全

冬季虽然气温较低，但对于一些冷链食品（如生鲜肉类、海鲜、速冻食品等），如果在运输或储存过程中出现温度不达标情况，依然可能造成细菌滋生或变质。冷链食品管理不当，是冬季食品安全的一个突出问题。

#### 防控措施：

选择信誉商家：购买冷链食品时要选择有保障的商家，确保其冷链物流和储存条件符合标准。

检查食品外观：购买冷冻食品时要检查其包装是否完好，避免购买存在破损或解冻迹象的食品。

妥善储存食品：回家后要尽快将冷链食品存入冰箱，并注意检查冷藏设备的温度是否正常。

#### 2、高盐腌制食品风险

冬季是腌制食品的消费旺季，像腊肉、腊肠、酱菜等食品往往含有较高的盐分或亚硝酸盐。如果过量食用腌制食品，可能会导致高血压、心血管疾病等健康问题，甚至引起亚硝酸盐中毒。

#### 防控措施：

适量食用：腌制食品应适量食用，避免长期大量摄入。

选择正规产品：购买腌制食品时，要选择正规品牌，确保其生产工艺符合食品安全要求，特别是亚硝酸盐含量要符合标准。

自制腌制食品时控制盐分：如果自制腌制食品，要严格控制盐分和腌制时间，避免过量使用食盐。

#### 3、油炸食品风险

冬季人们常会选择油炸食品来增加热量，但过多食用油炸食品不仅会增加油脂摄入量，还可能导致食品中产生致癌物质如丙烯酰胺。

#### 防控措施：

避免高温反复油炸：油炸食品时应避免油温过高，尽量减少油炸时间，避免产生过多的有害物质。

减少油炸食品的摄入：适量食用油炸食品，搭配蔬菜和水果，保持膳食平衡。

### 三、冬季饮食建议

#### 1、增加维生素摄入

冬季气温低，人体免疫力较弱，建议增加富含维生素C和维生素E的食物，如柑橘类水果、绿叶蔬菜等，有助于提高免疫力，预防感冒。

#### 2、适量增加热量

冬季能量消耗较高，可以适当增加一些富含蛋白质和脂肪的食品，如鱼类、鸡肉、坚果等，以保持身体热量平衡。

#### 3、注意饮食清淡

过于油腻和辛辣的食物容易加重肠胃负担，应避免过度食用油炸食品、辣椒等，保持饮食的清淡和多样化。

肃宁县疾病预防控制中心 王领弟 供稿

健康知识讲座

## 『喜乐元宵』文娱活动 县文广旅局举办



刘巨雷 摄

本报讯（左仁杰 孙甜甜）欢欢喜喜闹元宵，图书馆里过大年。为大力弘扬中华优秀传统文化，丰富广大读者的业余文化生活，营造欢乐、祥和的节日氛围，2月7日，县文广旅局、县图书馆、县文化馆在县图书馆联合举办“喜乐元宵猜灯谜”活动。

活动当天，图书馆一层大厅里，人头攒动，喜气洋洋，“纸杯投球”“夹纸竞走”“欢乐中国龙”等游戏项目，寓教于乐，吸引了众多读者的参与。猜灯谜环节，大家开动脑筋，信心满满地扯下灯谜的红纸条，凭智慧领取新书、水杯、文创包、字帖、学习用具等多种奖品。

来自第五实验小学的学生付思睿非常兴奋：“今天我参加了元宵节猜灯谜活动，又玩了游戏，又猜对了灯谜，还拿了奖品，非常开心。”

学生家长也纷纷表示此次活动非常有意，孩子在游戏也得到了快乐，同时通过猜灯谜这样的活动，也让孩子更加了解了我们中华民族关于元宵节的传统，这对于孩子的成长也非常有价值。

本报讯25岁的马佳慧2021年与电商结缘，在肃宁县科创中心“超级碗”直播带货鱼竿渔具，通过不断摸索学习，2022年3月，她在我县巾帼带货主播展示推介活动中获“肃宁县最美女主播”。那一年，仅仅直播带货两年的马佳慧最高销售额达到了80万元。

今年是马佳慧从事电商行业的第五年。“2021年，我开始了电商直播生涯，了解货品、找个角度、练习语言忙得不亦乐乎，从一开始断断续续地讲解等待，终于迎来了我第一个订单，那时候虽然直播很累，但是特别有成就感，经过日复一日的坚持，成交了一单又一单。期间，我也系统学习了电商知识，通过不断练习和实践，我相信有了基础的运营能力后，就看选品和机会了。”回想一开始刚刚接触电商，马佳慧感受颇多。

认准的事就要坚持做下去，要对工作负责、对客户负责，马佳慧不直播的大部分时间，都用来了解不断更新迭代的鱼竿渔具包装、色彩、款式，学习并熟悉商品颜色、油漆选择、产品包装甚至检修技术。她每天都都很忙碌，甚至与朋友吃饭也要算计好时间。

“电商是一个拼学习能力和拼劲儿的行业，从来都是靠学习能力和做事用心、认真负责等特点赢得认可，这是电商和其他行业最大的不同点。”马佳慧也是凭借这一点在电商行业站稳脚跟。

去年九月份，马佳慧开始直播带货乐器系列，尝试与之前售卖不同的品类。“各行各业都有门槛，都有成功和失败，这点我深信不疑，我愿意接受挑战，也乐于挑战。电商就是我对未来几年的期待，我想我会一直从事这个行业下去的。”马佳慧希望在这个过程中能创造自己的价值，为我县电商产业发展贡献出自己的一份微薄之力。

马佳慧：电商路上稳扎稳打努力前行

刘雨霏